

主題四　來去臺東

■配合段標：5-4東部區域——多元文化與淨土

「你若來臺東，請你斟酌看，出名鯉魚山亦有一支石雨傘，初鹿之夜，牧場唱情歌，紅頭嶼、三仙臺，美麗的海岸，鳳梨釋迦柴魚，好吃一大盤，洛神花紅茶，清涼透心肝。你若來臺東，請你相邀伴，知本洗溫泉，乎你心快活！」

這首「來去臺東」唱出了臺東縣的特色名產！讓我們細數臺東之美：

歌詞中的鯉魚山位於臺東市西側，因外形與鯉魚相似而得名，是臺東市區最明顯的地標和風景區之一，從山頂可以俯瞰臺東市區。傳說中鯉魚山是由兩尾魚組成，後來藏在山中的金銀財寶被荷蘭人挖走，留下現今鐵道旁的兩個大山洞，也就是鯉魚山的魚眼，鯉魚失去雙眼，就此被固定在原地。

石雨傘則是佇立在臺東海邊，由於上下兩塊岩石岩性不同，底下的岩石較軟，差別侵蝕下形成宛如一支雨傘的型態。

卑南鄉的初鹿牧場則是擁有臺灣少見的草原放牧景觀，在這裡可以嘗到最新鮮香醇的鮮奶，甚至體驗餵養乳牛、將乾草滾成牧草圈等活動。

「紅頭嶼」是蘭嶼的舊稱，傳說當盛夏落日西沉時，自臺東遠眺可望見泛紅的霞邊處映著紅頭岩，就好像趴在海上的紅色頭顱，因此稱為「紅頭嶼」，後來因盛產蝴蝶蘭，而改名「蘭嶼」。這裡是達悟族的故鄉，尚有野銀和朗島兩村保持較多的部落風貌，可欣賞造型獨特的獨木舟、地下屋。

三仙臺由離岸小島和珊瑚礁海岸所構成，島上奇石分布，其中有三塊巨大的岩石，傳說八仙中的呂洞賓、李鐵拐、何仙姑曾登臨此島，因此稱為「三仙臺」，可以藉由八拱跨海步橋到三仙臺上探詢這裡的海岸生態之美。

由於花東縱谷為板塊交界帶，溫泉、地熱資源豐富，其中知本溫泉是臺灣四大名湯之一，屬於鹼性碳酸氫納泉，又稱為「美人湯」，具有滋潤皮膚、軟化角質層的功效，更可消除疲勞、增強免疫力，日治時期就已開發成公共澡堂、溫泉旅館。

資料來源

臺東縣觀光旅遊網。2009.11.5取自http://tour.taitung.gov.tw/ch/index.aspx